Endocrinology Medical Group of Orange County, Inc.
725 W La Veta Ave STE 220, Orange, CA 92868
Phone: 714-771-5700 Fax: 714-771-9977

Instrucciones: Escribe tus lecturas de glucosa en sangre al lado de cada comida (desayuno, almuerzo y cena) para registrar sus niveles diarios de azúcar.
(Consejo: Marque o encierre en un círculo los valores que estén por encima o por debajo del rango normal para controlar sus variaciones de glucosa).

Registro De Glucosa En Sangre

	Desayuno		**Almuerzo**		**Cena**		
	Antes	**Después**	**Antes**	**Después**	**Antes**	**Después**	Antes de dormir
Rango (mg/dL)	90-110	110-140	90-110	110-140	90-110	110-140	110-140
Fecha							